



МЕНЮ НА 19.05.2025 год (6 ДЕНЬ) МБДОУ №13

Наименование блюда	Объем, (грамм)	Ккал блюд	
Завтрак			
Каша (пшено и рис)	150/180	187,5/225	
Кофейный напиток	180/200	79,5/88	
Батон, масло сливочное	20/35/3/4	52,2/91,35/22,88 /29,93	
Обед			
Икра кабачковая	30/50	28,5/47,5	
Суп картофельный с перловой крупой	150/180	74,34/97,91	
Гуляш мясной	60/80	115,83/162,16	
Макароны отварные	110/130	139,59/164,97	
Напиток шиповника	160/200	89,07/119,78	
Хлеб ржаной	10/30	20/60	
Полдник			
Чай сахаром	150/180	33,33/56	
пряник	25/25	75/75	
Ужин			
Вареное яйцо	20/40	31,5/63	
Рагу из овощей	150	113,25	
Компот из яблок	180/185	41,4/42,55	
Хлеб пшеничный	15/35	32,25/82,25	