



## МЕНЮ НА 21.05.2025 год (8 ДЕНЬ) МБДОУ №13

<i>Наименование блюда</i>	<i>Объем, (грамм)</i>	<i>Ккал блюд</i>	
<b>Завтрак</b>			
<i>Каша ячневая, вязкая</i>	<b>150/200</b>	164,55/219,4	
<i>Молоко</i>	<b>180</b>	108	
<i>Бутерброд с вареньем</i>	<b>20/35</b>	68/119	
<b>Обед</b>			
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>40/60</b>	36,4/54,6	
<i>Рассольник со сметаной</i>	<b>150/180</b>	64,35/77,22	
<i>плов</i>	<b>160/180</b>	195,36/236,63	
<i>Компот из консервированных ягод</i>	<b>180</b>	120,06	
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>40</b>	80	
<b>Полдник</b>			
<i>Кефир</i>	<b>180/200</b>	102,6/114	
<i>Печенье</i>	<b>30/40</b>	103,75/145,25	
<b>Ужин</b>			
<i>Салат из свеклы</i>	<b>45/50</b>	30,28/33,65	
<i>Шницель рыбный</i>	<b>50/60</b>	93,18/116,61	
<i>Рис отварной с маслом</i>	<b>110/135</b>	74,8/91,8	
<i>Напиток шиповника</i>	<b>180/250</b>	99/121,73	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20/40</b>	47/94	